

Mihăiță Toma

VINDECAREA
prin
IUBIRE ȘI IERTARE

Ediția a 3-a, revizuită și adăugită



Editura Dharana

București

2021

Cuprins

MULTUMIRI

CUVÂNT ÎNAINTE

Partea 1 - IUBIREA

Cap. 1.1. CONSIDERAȚII GENERALE.....	17
Cap. 1.2. IUBIREA LUI DUMNEZEU.....	56
Cap. 1.3. IUBIREA DE SINE	67
Cap. 1.4 IUBIREA APROAPELUI.....	91
Cap. 1.5. COMPASIUNEA și RECUNOȘȚINȚA.....	97
1.5.1. COMPASIUNEA	97
1.5.2. RECUNOȘȚINȚA	105
Cap. 1.6. VINDECAREA PRIN IUBIRE –	108
CAZURI	108
Cap. 1.7. RUGĂCIUNI, MEDITAȚII, AFIRMAȚII POZITIVE, MANTRE	149

Partea a 2-a - IERTAREA

Cap. 2.1. IERTAREA –	181
CONSIDERAȚII GENERALE	181
Cap. 2.2. IERTAREA DE SINE	206
Cap. 2.3. IERTAREA CELORLALȚI	216
Cap. 2.4. IERTAREA FAMILIEI.....	224
Cap. 2.5. VINDECAREA PRIN IERTARE –.....	229
CAZURI	229
Cap. 2.6. RUGĂCIUNI, MEDITAȚII ȘI AFIRMAȚII POZITIVE DE IERTARE	251
2.6.1. RUGĂCIUNI – IERTARE.....	251
2.6.2. MEDITAȚII DE IERTARE	256
2.6.3. IERTAREA - AFIRMAȚII	262
2.6.4. „Tehnica HO‘OPONOPONO” din Hawaii	264
CONCLUZII	275
BIBLIOGRAFIE	281

Partea I – IUBIREA

Cap. 1.1. CONSIDERAȚII GENERALE

MOTTO:

*„În inima tuturor lucrurilor din Univers
este numai Iubirea Divină. Orice altceva
decât Iubirea este o Iluzie!”*

S-au spus atâtea despre *IUBIRE*, încât este dificil de spus ceva nou, dar o reamintire (pentru că suntem în această perioadă a *REAMINTIRII*, conform Jasmuheen), a ceea ce este *IUBIREA* și *OMUL*, putem face. Pentru ieșirea din *IGNORANȚĂ* și conștientizarea a ceea ce suntem noi cu adevărat, adică a miezului ființei noastre. Acolo unde sălășluiesc *LUMINA*, *PUTEREA*, *ADEVĂRUL* și *VIAȚA*. Adică *IUBIREA*.

Pentru că *IUBIREA* este *APA VIEȚII*. Ea este ca un râu care poate doar să curgă, nu poate fi forțată, nici secată. Pentru că izvorul ei este nesecat și nesfârșit, deoarece „Dumnezeu este Iubire și cel ce rămâne în Iubire, rămâne în Dumnezeu și Dumnezeu rămâne în El” (Ioan 4,16)

Iubirea fiind Dumnezeu, este Sursa Creației, ea fiind

cea care ne hrănește și cea care ne eliberează. Este un izvor nesfârșit, care naște totul, iar apoi trage totul înapoi la sine. Ea este Chipul și Trupul Universului, țesutul conjunctiv al Universului, „substanța” din care suntem alcătuiți, cum frumos spunea vindecătoarea americană Barbara Ann Brennan. Iubirea lui Dumnezeu a știut că ne va fi dor de El când vom porni în lume ca să o cunoaștem și să o împlinim. De aceea S-a împărțit pe Sine în scânteii de Lumină pe care le-a presărat în inima fiecărei Ființe.

Știind că ne va fi teribil de dor de El, de perfecțiunea Lui, Dumnezeu S-a zidit pe Sine în chiar inima creației Sale. De aceea, inima, sub aspectul ei universal, este locul în care locuim împreună cu Dumnezeu.

Iubirea fiind universală și Sursa întregii Creații, o regăsim în toate religiile și tradițiile spirituale. Să cităm câteva spuse despre Iubire:

- În Bhagavad Gita, Krișna către Arjuna: „Oricine mă iubește fără dorințe și nu are nici o intenție rea față de orice creatură, vine la mine”

- Buddha: „Nu răniți nici o ființă vie, ci fiți plini de bunătate iubitoare”.

- Ibn Arabi, maestru Sufi: „Iubirea este crezul meu, oriunde întorc cămilele sale, iubirea rămâne crezul și credința mea”

Iubirea înaltă, de Dumnezeu și de aproapele, este *agape*, iar iubirea senzuală (dragostea) este *eros*. Mult prea des, oamenii rămân cantonați în *eros* (dragostea

senzuală), dominați de egou și separați de Dumnezeu.

Dar iubirea are cel puțin 8 trepte și anume:

1. Iubirea lui Dumnezeu – Infinită, Necondiționată, Omniprezentă, Omnipotentă, către toată Creația.

2. Iubirea Îngerilor – Necondiționată (Serafimii, Heruvimii, Scaunele, Domniile, Puterile, Stăpânirile, Începătoriile, Arhanghelii, Îngeri).

3. AGAPE – Iubirea Mântuitorului și a Sfinților - Totală, Necondiționată, către toate ființele.

4. Iubirea aproapelui – Include iubirea lui Dumnezeu (sunt interconectate) dăruirea necondiționată, compasiunea, iertarea și acceptarea.

5. Prietenia – O formă a iubirii aproapelui, care nu depinde de atracția fizică sau legături de rudenie.

6. Iubirea filială – Între părinți – copii, frați – surori. Este funcție de legăturile de rudenie și energetice.

7. Dragostea (Eros) – Între bărbat și femeie, cu atracție fizică, compatibilitate vibrațională, dăruire reciprocă, angajament reciproc, baza familiei și a creației vieții (copii).

8. Pasiunea (Eros inferior) – Este numai dragoste senzuală însoțită de sentimentul de posesiune, control, dominare, gelozie. Nu durează.

Se poate transforma rapid în ură!

Este bine să analizați această posibilă ierarhie a treptelor iubirii și să vedeți unde vă situați. Dacă sunteți pe ultima treaptă, a 8-a, este clar că sunteți dominat de EGOU și sunteți separat de Dumnezeu. Iar această separare de Dumnezeu este produsă de:

- Mîntea noastră
- Judecată și critică
- Uitarea legii *UNIMII*
- Toate limitările
- Identificarea cu Egoul
- Frica
- Rușinea
- Vinovăția
- Grijile
- Invidia; Ura; Supărarea
- Lipsa de armonie
- Nevoia de a avea dreptate
- Învinovățirea celorlalți
- Competiția
- Atacarea celorlalți
- Intoleranța
- Mândria.

Dacă sunteți supărat pe Dumnezeu (parțial sau total), e limpede că veți avea probleme, dezechilibre, boli. Și nu veți fi în pace, sănătoși și fericiți.

Faptul că nu suntem singuri, că suntem toți interconectați în câmp, că tot ceea ce gândim, spunem, facem și simțim, îi influențează pe toți semenii noștri și însăși

sănătatea planetei, este un fapt afirmat de toți înțelepții, sfinții și maeștrii acestei lumi. Acest lucru este confirmat și de faptul că cele 3 mari Legi Divine, după care funcționează Universul sunt:

1. Legea Unimii (sau a lui UNU) – Toate sunt UNUL. Toții suntem interconectați.

2. Legea Iubirii – Totul este Iubire și totul izvorăște din Iubire.

3. Legea Rezonanței sau a Atracției – Atragem spre noi oameni, situații, întâmplări de o vibrație asemănătoare cu cea emisă de noi. Tot ce facem creează un efect, care se întoarce spre cauză (Legea Karmei sau a cauzei și efectului).

Să vorbim puțin despre aceste 3 mari Legi Divine, care asigură funcționarea Universului și a întregii Creații.

1. LEGEA UNIMII

Această lege afirmă că tot ceea ce vine din Dumnezeu este de la Dumnezeu. Orice își are originea în întreg, aparține întregului. La fel cum Dumnezeu nu poate fi divizat, nici o expresie a lui Dumnezeu nu poate fi divizată. Fiecare este Întreg și complet. **Nici o expresie a lui Dumnezeu nu are vreo lipsă și toate expresiile lui Dumnezeu sunt BUNE.** Fiecare ființă omenească îi aparține lui Dumnezeu și este de la Dumnezeu. Această legătură cu Dumnezeu este scânteia divină sau

Esența, care trăiește în fiecare din creaturile lui Dumnezeu și locuiește în fiecare inimă.

Dumnezeu, Esența Creatoare a Tot Ceea Ce Este, nu poate fi descris cu ajutorul cuvintelor și conceptelor. El poate fi experimentat, trăit. Iar această trăire este, în mod esențial, MISTICĂ. Este trăirea pe care au avut-o profeții, sfinții și maeștrii. Ei *au experimentat starea de a fi UNA cu Dumnezeu.*

Iisus ne-a spus că Împărăția Cerurilor sălășluiește în interiorul nostru. Din păcate, mult prea mulți oameni îl caută pe Dumnezeu în afara noastră. La Dumnezeu trebuie să venim cu mâinile goale, cu smerenie și respect. Când venim astfel, intrăm în templul interior și ne deschidem posibilității de a primi iubirea, grija și îndrumarea lui Dumnezeu. Această Lege a Unimii spune că esența noastră trăiește în Dumnezeu. Este „Calea, Adevărul și Viața”, la care trebuie să ne alimentăm și pe care trebuie să o urmăm.

Nimeni nu ne poate da răspunsurile și nu ne poate purta către adevăr, decât noi înșine. Trebuie să creăm legătura cu esența creatoare din interior, care este în inima noastră. Atunci când îl găsim pe Dumnezeu în interiorul inimii noastre, nu ne vom mai da puterea altora și nici nu vom mai căuta să devenim o autoritate pentru altcineva. Unica autoritate reală este cea pe care a acceptat-o Iisus. Iar aceasta este autoritatea lui Dumnezeu, care poate fi cunoscut doar în inima fiecărei persoane.

Dat fiind că Dumnezeu este întreg și complet, iar

noi suntem din Dumnezeu și de la Dumnezeu, și noi suntem întregi și compleți. Esența lui Dumnezeu se află în noi toți, pentru că toți suntem copii Lui. Scânteia divină trăiește în inimile noastre. Putem uita că este acolo. Ne putem pierde în viața noastră agitată, plini de griji și de suferință. Însă scânteia divină rămâne în miezul ființei noastre și o putem găsi și îngriji. Și asta printr-o practică spirituală zilnică. Aceasta aduce comuniunea cu Dumnezeu, în tăcerea inimilor noastre. Practica spirituală are grijă de scânteia divină lăuntrică și o ajută să se dezvolte într-o flacără constantă, care își revărsă lumina asupra tuturor locurilor întunecate ale sufletului. Aceasta scoate la lumină greșelile și arde neadevărul. Ne centrează și ne ține conectați la Sursa noastră, astfel încât să putem servi în lume cu compasiune pentru alții și pentru noi înșine. În felul acesta dăm naștere propriei divinități, în timp ce ne aflăm încă în formă umană.

Conștiința unității este starea de conștiință în care intrăm atunci când simțim prezența lui Dumnezeu în interiorul inimii și minții noastre. Putem experimenta această stare ca o căldură sau energie în centrul inimii, și ca pace și liniște în interiorul minții. Trăim în profunzimea deplină a momentului prezent, fără dorința de a ne gândi la trecut sau la viitor. În acest moment știm că suntem perfecți exact așa cum suntem și la fel cum sunt și ceilalți. Totul este perfect, așa cum este.

În cea mai mare parte a timpului, Iisus a trăit într-o

stare de Conștiință a Unității. Despre fiecare *persoană care a experimentat starea de a fi Una cu Dumnezeu, clipă de clipă, în fiecare zi, se poate spune că a atins Conștiința Christică. Întrucât Christul înseamnă ființa omenească ce s-a unit cu Dumnezeu*". Lumina lui Dumnezeu strălucește prin ochii acestei persoane, iar iubirea Sa emană din inima sa. Oricine intră în prezența acesteia poate vedea și simți iubirea lui Dumnezeu.

2. LEGEA IUBIRII

Iubirea este Chipul și Trupul Universului, țesutul conjunctiv al Universului. Izvorul a tot și a toate, locul de unde am venit și unde ne vom întoarce. Legea Iubirii exprimă că tot ce înseamnă viața, toți atomii, toate moleculele, toate câmpurile de energie s-au manifestat datorită Iubirii forței originare a creației. Mai spune că, atunci când tratăm viața cu iubire, onoare și respect, ca și cum ar fi o parte din noi înșine, Legea Iubirii ne va atrage ca un magnet în râul Său de Grație și ne va îmbrățișa înapoi în Sine, ca pe o parte a Sa.

Legea Iubirii îi găsește pe căutătorii de miracole, iar Grația Ei ne învață cum să recunoaștem miracolele, să ne bucurăm de ele și ne arată felul în care le putem crea. Astfel, în experimentarea acestor miracole, ajungem să fim deja perfecți și, de asemenea, liberi.

Atunci când suntem în Iubire, atragem către noi cel mai mare DAR de la Dumnezeu, și anume *GRAȚIA DI-*

VINĂ. Starea de *GRAȚIE* este alinierea sinelui individual cu Sinele Superior, a naturii umane cu Divinitatea. Ea reprezintă o acordare într-un câmp de energie a iubirii, ce se naște în inimă și se extinde în exterior către toți oamenii. *GRAȚIA* este purtată de râul iubirii, al cărui flux ne hrănește viața. Tot ceea ce contează este profunzimea *IUBIRII* din inima noastră.

Miracolele săvârșite de Iisus Hristos au fost acte de *GRAȚIE*. Ele au fost acțiuni ale Sfântului Duh, care curgea din inima Sa în inimile celor care i-au cerut ajutorul.

Grația înseamnă și trăirea unității tuturor lucrurilor și totala noastră siguranță, indiferent de ce se întâmplă!

Ea este o energie care este în rezonanță cu Adevărul Universal și ne pune în unitate cu lumea. Este o forță vibrațională atât de puternică, încât poate să ne ridice, pentru moment, în afara condiției noastre imediate.

Grația se manifestă uneori ca *SINCRONICITATE*, alteori este energia care ne luminează dintr-o dată cu *ÎNȚELEGERE*.

Grația poate să ne ridice într-o stare de conștiință modificată – o combinație de iubire, speranță și neînfricare.

Grația se manifestă chiar prin ocazia pe care o avem de a împărtăși iubire unii cu alții. Atunci când ne găsim pe frecvența *IUBIRII*, *GRAȚIA DIVINĂ* ne sprijină fiecare pas și nimic nu mai constituie problemă pentru noi. Sunt câteva locuri pe pământ unde puterea spirituală

poate fi simțită, în special la mormintele și moaștele sfinților. De oriunde pleacă sufletele care au trăit în conștiința lui Dumnezeu sau oriunde sunt înmormântate corpurile lor, acele locuri sunt încărcate cu vibrații spirituale înalte. Oamenii de pretutindeni merg acolo pentru a primi grație și binecuvântare. Când există o devoțiune spirituală autentică, Grația lui Dumnezeu este prezentă și puterea Lui poate fi simțită.

Mai mult, Grația Lui se revarsă prin ființele cu adevărat spirituale (sfinți, maeștri, asceți etc.), care și-au biruit simțurile și și-au purificat mințile, devenind instrumente ale acestei grații. Putem simți puterea grației lui Dumnezeu ce vine de la El doar printr-un cuvânt, o privire sau o simplă atingere. Se spune că prin sfinți, Dumnezeu binecuvântează umanitatea.

Atunci când un sfânt își ridică mâna, prin ea binecuvântează Dumnezeu. Atunci când el privește cu blândețe către lume, Dumnezeu privește prin ochii lui. Atunci când un sfânt ne povățuiește, Puterea lui Dumnezeu este cea care vine în contact cu noi și ne influențează prin el.

Fiecare dintre noi putem primi Grația lui Dumnezeu, dacă renunțăm la egou și la control, ne curățim mintea și inima și ne predăm Domnului.

Când decidem să ne conducem singuri viața, atunci blocăm participarea lui Dumnezeu la ea. Trebuie să învățăm cum să ne abandonăm lui Dumnezeu, să-L aducem în viața noastră spunând: „*Facă-se Voia Ta, nu a*

mea. Te rog vino în inima mea. Arată-mi-Te. Îngăduie-mi să te simt și să Te cunosc.” Făcând asta vom simți tot mai mult prezența lui Dumnezeu în noi.

O altă cale de a aduce mai multă Grație Divină în viața noastră, este calea DĂRUIRII. Adică, să fim generoși și să dăruim fără rezerve, fără a aștepta nici măcar recunoștință, pentru că ni se va întoarce înmiit. Să ne amintim că atunci când ni se cere să dăruim este o șansă pe care Dumnezeu a creat-o pentru noi pentru a trăi bucuria de a fi altruiști.

Pentru a menține și spori Grația este important ***să ne rugăm și să medităm zilnic.*** Vom putea lucra și șaisprezece ore pe zi dacă vom fi tot timpul în contact cu puterea divină din lăuntrul nostru. În același timp trebuie să ne însoțim cu oameni de calitate ce au preocupări spirituale și vibrații înalte.

Legat de Legea IUBIRII putem aminti câteva lucruri despre legi derivate din ea, pe care le prezintă Paul Ferrini în [16], și anume:

LEGEA EGALITĂȚII – afirmă că fiecare ființă umană este egală și că nu putem iubi un om în detrimentul altuia.

Legea Egalității este o învățătură absolută. Ea creează o punte între oameni – punte ce deschide canalul spre iubirea divină. Iubindu-se și acceptându-se unii pe alții, oamenii își redeșteaptă conștiința legată de iubirea lui Dumnezeu. Iisus Hristos a propovăduit această lege